

FRÜHSTÜCK BIS ZUM ABEND

Ise-Frühstück 1 Croissant, Butter, Marmelade	4,50 €
Agnes-Frühstück 2 Croissants, Butter, Marmelade, Honig, Quark, Nutella	8,90 €
Brahms-Frühstück Ein Baguette belegt mit Mortadella, Salami, gekochtem Schinken, geräucherter Putenbrust oder Käse mit Salami und Käse oder einem anderem doppelten Belag mit Tomate/Mozzarella und hausgemachtem Basilikumpesto mit Räucherlachs und Sahnemeerrettich	5,90 € 6,90 € 7,90 € 9,70 €
Nonnen-Frühstück 2 Scheiben Vollkornknäckebrot, Butter, Grünländer Käse, Kräuterfrischkäse, Honig, Müsli mit Vanille-Quark ²⁾ und frischem Obst	10,90 €
Bolivar-Frühstück 2 frische Brötchen, Butter, Putenbrust, gekochter Schinken, Gouda-Schnittkäse, 1 hart gekochtes Ei	9,90 €
Hansa-Frühstück 2 frische Brötchen, Butter, Schwarzwälder Schinken, würziges Zwiebelmett, kräftige Leberwurst, dazu Preiselbeeren und ein Schälchen mit Fleischsalat	12,90 €
Falken-Frühstück 2 frische Brötchen, Butter, Grünländer Käse, Mortadella, italienische Salami, Melone, Tomate/Mozzarella und Marmelade	12,90 €
Sophien-Frühstück 2 frische Brötchen, Butter, französischer Brie, Ziegenkäserolle, spanischer Ziegenkäse, Grünländer, Schnittkäse, Trauben und Marmelade	12,90 €
Husumer-Frühstück 2 frische Brötchen, Butter, Räucherlachs mit Sahnemeerrettich, hausgemachter Nordsee-krabbensalat ³⁾ , Dill-Heringshappen ³⁾ , geräucherte Forelle und ein hart gekochtes Ei	13,90 €
Löwen-Frühstück 4 frische Brötchen, 2 Croissants, Butter, Marmelade, Honig, Räucherlachs mit Sahnemeerrettich, italienische Salami, Mortadella, geräucherte Putenbrust, Tomate/Mozzarella, französischer Brie, Grünländer Käse, 2 hart gekochte Eier, Vanille-Quark ²⁾ mit frischem Obst und 2 frisch gepreßte Orangensäfte	27,90 €

Aus organisatorischen Gründen können wir die Speisen nur wie in der Karte angeboten servieren. Wir bitten um Ihr Verständnis.

EXTRAS ZU JEDER ZEIT

Rührei von 3 Landeiern mit 2 Scheiben Toast oder Schwarzbrot, Brötchen oder Baguette und Butter	
natur	6,50 €
mit Schnittlauch	6,90 €
mit gewürfelter Tomate	6,90 €
mit gekochtem Schinken	7,90 €
mit gewürfelter Tomate und Schnittlauch	8,60 €
mit gekochtem Schinken und Schnittlauch	8,60 €
mit gekochtem Schinken, gewürfelter Tomate und Schnittlauch	8,90 €
mit Nordseekrabben ³⁾	12,90 €
1 hart gekochtes Ei	1,60 €
1 Brötchen hell oder dunkel	1,50 €
2 Vollkornbrot-, Knäckebrot- oder Toastbrot-scheiben	1,50 €
1 Buttercroissant	1,90 €
1 Portion Butter, 1 Schälchen Marmelade, Nutella oder Quark	1,30 €
1 Portion Käse, Grünländer Käse, französischer Brie und Marmelade	7,50 €
1 Portion Salami, luftgetrocknete, italienische Salami und Salami picante	7,50 €
1 Portion Schinken, geräucherter Land- oder Kochschinken	7,50 €
1 Portion Tomate/Mozzarella, mit hausgemachtem Basilikumpesto	6,90 €
1 Portion Räucherlachs, dazu Sahnemeerrettich	7,90 €
1 Portion Krabbensalat, hausgemachter Nordseekrabbensalat ³⁾ mit Gurke	7,90 €
½ Brötchen oder 1 Scheibe Vollkornbrot frisch belegt	
mit Salami, Mortadella oder geräucherter Putenbrust	3,10 €
mit Schnittkäse oder französischem Brie	3,10 €
mit Ziegenschnittkäse oder Ziegenrolle	4,40 €
mit Kräuterfrischkäse und grüner Gurke	2,90 €
mit Tomate/Mozzarella und hausgemachtem Basilikumpesto	4,40 €
mit Räucherlachs und Sahnemeerrettich	4,90 €
mit hausgemachtem Nordseekrabbensalat ³⁾	4,90 €
mit geräucherter Forelle und Sahnemeerrettich	4,90 €
Müsli mit frischem Obst und einem Kännchen Vollmilch	6,90 €
Natur- oder Vanille-Quark ²⁾ mit frischem Obst	6,90 €
Müsli mit Natur- oder Vanille-Quark ²⁾ und frischem Obst	7,90 €
Frischer, gemischter Obstsalat der Saison	7,90 €

Haben Sie Fragen zu allergenen Inhaltsstoffen, wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeiter.
Koffein ¹⁾ Farbstoffe ²⁾ Konservierungsstoffe ³⁾ Sulfite ⁴⁾ Chinin ⁵⁾

SPEISEN

Tagesgerichte und Suppen

Wir bieten jede Woche eine wechselnde Tageskarte, die Sie auf unseren Tafeln finden. Unsere Gerichte werden alle täglich frisch zubereitet.

Pizza

Pizza Margherita 10,90 €
mit Tomatensauce und Käse

Pizza Salami picante 11,90 €
mit frischen Strauchtomaten, Salami picante und Käse

Pizza Tomate / Mozzarella 12,90 €
mit frischen Strauchtomaten, Mozzarella und hausgemachtem Basilikumpesto

Pizza Ziegenkäse 13,90 €
mit eingelegten Tomaten, cremigem Ziegenkäse und frischem Rucola

Pizza Rucola 13,90 €
mit frischen Strauchtomaten, geräuchertem Landschinken, Parmesansplittern und frischem Rucola

Pizza Lachs 14,90 €
mit Frischkäse und Räucherlachs

Flammkuchen

Elsässer Flammkuchen 10,90 €
mit Bacon, roten Zwiebeln und Käse

Mediterraner Flammkuchen 11,90 €
mit frischen Strauchtomaten, Serrano-Schinken und Rucola

Flammkuchen mit Lachs 11,90 €
mit Räucherlachs, Senf-Dill-Honigsauce und Frühlingslauch



SPEISEN

Salate

Hayn-Salat 10,90 €
„Chef-Salat“ mit Käse- und Schinkenstreifen, gekochtem Ei, dazu frisches Krustenbrot und American-Dressing

Jungfrauen-Salat 11,90 €
reife Strauchtomaten und Mozzarella auf einem Rucolabett, dazu frisches Krustenbrot und hausgemachtes Basilikumpesto

Innocentia-Salat 11,90 €
gemischter Blattsalat mit warmem Ziegenkäse, karamelierten Sonnenblumenkernen und hausgemachtem Rhabarber-Chutney, dazu frisches Krustenbrot und eine Balsamico-Vinaigrette

Hege-Salat 11,90 €
gemischter Blattsalat mit frischen Strauchtomaten, Salatgurke, gebratener Hähnchenbrust und Parmesan, dazu frisches Krustenbrot und Joghurt-Dressing

Meldorfer-Salat 9,90 €
knackiger Römersalat, Rucolasalat, Croutons und reichlich frischer Parmesan, dazu frisches Krustenbrot und Ceasars-Dressing
auf Wunsch mit gebratener Putenbrust 12,40 €

Brotzeit

Frauen-Brotzeit 9,90 €
Frisches Krustenbrot mit einer Auswahl an Käsespezialitäten

Curschmann-Brotzeit 9,90 €
Frisches Krustenbrot mit einer Auswahl an Käsespezialitäten

Kloster-Brotzeit 10,90 €
Frisches Krustenbrot mit einer Auswahl an Wurst- und Käsespezialitäten, dazu Trauben und eingelegte Gurken

Haben Sie Fragen zu allergenen Inhaltsstoffen, wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeiter.
Koffein ¹⁾ Farbstoffe ²⁾ Konservierungsstoffe ³⁾ Sulfite ⁴⁾ Chinin ⁵⁾

SPEISEN

Backkartoffeln

mit Sour-Cream ³⁾ , Schnittlauch und Salat	8,90 €
mit Sour-Cream ³⁾ , gebratener Hähnchenbrust und Salat	10,90 €
mit Sour-Cream ³⁾ , Räucherlachs und Salat	12,90 €
mit Sour-Cream ³⁾ , Nordseekrabben ³⁾ und Salat	13,90 €

Toasts

Käse/Schinken-Toast	5,50 €
Toast Hawaii mit Schinken, Ananas, Käse und Preiselbeeren	6,50 €
Tomate/Mozzarella-Toast mit hausgemachtem Basilikumpesto, Rucola	6,50 €
Italienischer Toast mit getrockneten Tomaten, Salami, Käse und Rucola	6,90 €

Ciabattas

Ciabatta 1 gekochter Schinken, Tomate, Mozzarella, Rucola	7,90 €
Ciabatta 2 hausgemachtes Basilikumpesto, Tomate/Mozzarella und Rucola	7,90 €
Ciabatta 3 geräucherter Schinken, getrockn. Tomaten, Ziegenkäse, Rucola	8,90 €
Ciabatta 4 französischer Camembert und Preiselbeeren	8,90 €
Ciabatta 5 frische Strauchtomaten, Salami picante, Parmesan und Rucola	8,90 €
Ciabatta 6 Frischkäse, Thunfisch, gekochtes Ei und Rucola	8,90 €



Süßes & Kuchen

warmer Milchreis ³⁾	
mit Zimt und Zucker	5,90 €
mit hausgemachtem Obstsalat	6,90 €
lauwarmes Schokoladenmalheur ³⁾	5,90 €
hausgemachter Kuchen	3,10 €

Haben Sie Fragen zu allergenen Inhaltsstoffen, wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeiter.
Koffein¹⁾ Farbstoffe²⁾ Konservierungsstoffe³⁾ Sulfite⁴⁾ Chinin⁵⁾



KAFFEE & HEISSGETRÄNKE

Espresso Aroma pur ¹⁾	2,30 €
Espresso doppio doppeltes Aroma ¹⁾	3,70 €
Espresso macchiato ein Espresso mit etwas Milchschaum ¹⁾	2,60 €
Americano ein verlängerter Espresso in einer großen Tasse ¹⁾	2,80 €
Tasse Kaffee ein verlängerter Espresso in einer Tasse ¹⁾	2,60 €
Cappuccino eine Tasse schaumige Milch mit einem Espresso ¹⁾	2,90 €
Caffee latte ein Glas schaumige Milch mit einem Espresso ¹⁾	3,50 €
Café au lait eine große Tasse heiße Milch mit einem langen Espresso ¹⁾	3,50 €
Harmloser ein Glas schaumige Milch und ein entkoffeinierter Espresso	3,90 €
Savory Speziale doppelter Espresso im Glas, etwas schaumige Milch ¹⁾	3,90 €
Wiener Melange ein aromatischer Kaffee mit Schlagsahne ¹⁾	3,60 €
flavoured Karamel oder Vanille	0,80 €
alle Kaffeesorten auch entkoffeinert	0,60 €
Heiße Schokolade heiße Milch mit Kakao	3,50 €
und mit Schlagsahne	3,90 €
Lumumba Kakao aus heißer Milch mit Rum und Schlagsahne	4,90 €
Chai latte ein Extrakt aus grünem Tee und Gewürzen in heißer Milch ²⁾⁴⁾	3,20 €
Heiße Zitrone frisch gepresst	3,50 €
Frische Minze ein Glas Tee aus frischer Minze	3,50 €
Heißer Ingwer-Apfel hausgemachter Ingwersud und naturtrüber Apfelsaft	3,50 €
Heißer Ingwer mit Honig Sud einer frischen Ingwerwurzel und Wasser	3,50 €
alle Heißgetränke auf Wunsch mit Soja- oder laktosefreier Milch	0,60 €



TEE

Savory Feines Premium Bio Blütentee

Blütenmeer Rosenblüten Himbeerblätter Holunderblüten Hibiskusblüten Malvenblüten Brombeerblätter	3,70 €
Wohltat Kamillenblüten, Kornblumenblüten und Rosenblütenblätter	3,70 €
Glücksbote Zitronenverbene Lindenblüten Ringelblumenblüten Rosmarin	3,70 €
Kraftpaket Zitronenverbene, Lindenblüten, Fenchel, Ringelblumenblüten, Zitronenmelisse	3,70 €
Losertee	
Becher Tee Earl Grey, Ostfriesenmischung, Darjeeling, Schwarzer Tee Vanille, Kamillen Tee, Früchte Tee, Grüner Tee	3,40 €
Rooibos Original, Rooibos Erdbeer-Sahne, Rooibos Vanille, Rooibos Karamel-Sahne,	
Frische Minze ein Glas Tee aus frischer Minze	3,50 €
Heißer Ingwer-Apfel hausgemachter Ingwersud und naturtrüber Apfelsaft	3,50 €
Heißer Ingwer mit Honig Sud einer frischen Ingwerwurzel und Wasser	3,50 €



GETRÄNKE

frisch gepresste Säfte

frisch gepresster Apfel- oder Karottensaft	0,2 l	3,20 €
	0,4 l	5,60 €
frisch gepresster AOK-Saft	0,2 l	3,40 €
(Apfel, Orange, Karotten)	0,4 l	5,90 €
frisch gepresster Orangensaft	0,2 l	3,40 €
	0,4 l	5,90 €

Säfte & Saftschorlen & Softs

Apfelsaft (naturtrüb), Cranberrysaft, Rhababersaft, Maracujasaft, Kirschsft	0,2 l	3,00 €
alle Säfte auch als Schorle	0,4 l	4,60 €
Bananensaft, KiBa,	0,2 l	3,00 €
	0,4 l	4,60 €
Holunderblütenschorle mit Eis und frischer Limette	0,2 l	3,00 €
	0,4 l	4,60 €
Ginger-Lime-Spritz eine erfrischende Schorle aus hausgemachtem Ingwersud, Limettensaft, Minze und Sodawasser	0,4 l	4,80 €
Ingwer-Apfel auf Eis naturtrüber Apfelsaft mit frischem Ingwer	0,25 l	3,60 €
	0,5 l	4,90 €
Lemon Squash ⁵⁾ eine erfrischende Schorle aus Limettensaft und Sodawasser mit Eis	0,4 l	4,40 €
Coca Cola ¹⁾²⁾ , Coca Cola Light ¹⁾²⁾ , Cola Zero ¹⁾²⁾	0,2 l	3,00 €
Fanta ²⁾ , Sprite ²⁾ , Spezi ¹⁾²⁾	0,4 l	4,60 €
fritz-limo Melone, Orange, Zitrone	0,33 l	3,10 €
Eistee Zitrone	0,25 l	3,00 €
naturell oder mit Kohlensäure	0,5 l	4,60 €
St. Michaelis Mineralwasser	0,25 l	3,00 €
naturell oder mit Kohlensäure	0,75 l	6,90 €

WEINE

Käseplatte zum Wein

verschiedene Käse, Weintrauben, Oliven, frisches Baguette 10,90 €

Roséwein

Rosé von Kiefer, Baden / Deutschland

Schmetterlinge im Bauch, Rosé Cuvée	0,1 l	4,50 €
Fruchtig, mit einer kräftigen Farbe und einer vollen Frucht	0,2 l	6,40 €
	0,75 l	22,90 €

Rotwein

Sangiovese Tenuta Caparzo

Toscana / Italien.	0,1 l	4,50 €
Ein leichter Rotwein mit Aromen von Pflaumen, Kirschen und einer angenehmen Gewürznote	0,2 l	6,40 €
	0,75 l	22,90 €

Domaine de Valensac Merlot aus dem Hause Thomthé Lafon, Vin de Pays d'Oc aus Frankreich.

Leichte, saftig dunkle Frucht. Würzig, aber mit wenig Säure.	0,1 l	4,50 €
	0,2 l	6,40 €
	0,75 l	22,90 €

Shiraz Bodegas Callia von San Juan aus Argentinien Trocken Shiraz und Bonarda.

Wein mit intensiver Frucht und gehaltvoller, würziger Note.	0,1 l	4,50 €
Ein starker Shiraz	0,2 l	6,40 €
	0,75 l	22,90 €

Finca Antigua Tempranillo von Martinez Bujanda aus La Mancha / Spanien.

Ein dichter, kräftiger und saftiger Rotwein mit einer schön angebundenen Holznote, langanhaltend im Abgang	0,1 l	4,50 €
	0,2 l	6,40 €
	0,75 l	22,90 €

WEIN & CREMANT

Weisswein

Weißweinschorle mit Riesling vom Weingut Enk 0,2 l 4,90 €

Riesling Kabinett vom Weingut Enk aus Nahe zwischen Saar und Rheingau.

Trocken, leicht und spritzig. Schöne Mineralität mit 0,1 l 4,20 €
Pfirsichnoten im Anklang. Super Sommerwein, ideal 0,2 l 6,20 €
zu leichter Küche oder als Aperitif. 1,0 l 25,90 €

Grauburgunder Kabinett vom Weingut Dr. Köhler aus Bechtheim.

Trocken. Nase nach reifen Früchten wie Äpfel und Aprikosen 0,1 l 4,50 €
etwas Heu und Honigmelone. Mit kompaktem Saft aus 0,2 l 6,40 €
würzig, reifer Quittenfrucht und lebendiger Säure 0,75 l 22,90 €

Sauvignon blanc von Pfaffmann Pfalz / Deutschland

Ein erfrischender Duft von Stachelbeeren, 0,1 l 4,50 €
am Gaumen eine grüne Note und eine 0,2 l 6,40 €
erfrischende Säure. 0,75 l 22,90 €

Cremant

Cremant de Limoux ⁴⁾ 0,1 l 5,90 €
Cremant de Limoux auf Eis ⁴⁾ 0,2 l 7,90 €
Cremant Rhababer ⁴⁾ Rhababersaft, Eis, frische Minze 0,2 l 6,90 €
Aperol Spritz Cremant ⁴⁾, Aperol, Sodawasser und Eis 0,2 l 6,90 €
Hugo Cremant ⁴⁾, Holunderblütensirup, Minze und Eis ⁴⁾ 0,2 l 6,90 €

Cremant de Limoux ⁴⁾ 0,75 l 32,90 €

Käseplatte zum Wein

verschiedene Käse, Weintrauben, Oliven, frisches Baguette 10,90 €

BIER & ALKOHOISCHE GETRÄNKE

Bier aus der Flasche

Lübzer Pils 0,33 l 3,40 €
Lübzer Pils *alkoholfrei* 0,33 l 3,40 €
Carlsberg Beer 0,33 l 3,40 €
Erdinger *Kristallweizen, Hefeweizen, alkoholfrei* 0,5 l 4,60 €
Alsterwasser 0,4 l 4,60 €

Longdrink

Campari²⁾ Orange / Soda 0,2 l / 2 cl 8,50 €
Vodka Orange / Lemon⁵⁾ 0,2 l / 2 cl 8,50 €
Gin Lemon / Tonic 0,2 l / 2 cl 8,50 €

Cognac

Delaitre V.S. Fine Cognac 2 cl 5,90 €
103er Brandy de Jerez 2 cl 4,90 €

Liquer / Digestif

Sambuca Molinari 2 cl 4,90 €
Amaretto Disaronno 2 cl 4,90 €
Baileys Irish Cream 2 cl 4,90 €
Grappa 2 cl 4,90 €

Whisk(e)y

Chivas Regal Scotch Whisky 2 cl 5,40 €
Jameson Irish Whiskey 2 cl 5,40 €

Bitters

Amaro Ramazzotti 2 cl 3,90 €
Averna 2 cl 3,90 €
Vodka Russian Standard 2 cl 3,90 €

